



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ
Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

ΑΘΗΝΑ 21/ 08 /2020
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 104-11

ΠΡΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΜΕΛΗ ΤΗΣ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Συστάσεις από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

Στην έκδοση νέων οδηγιών και συστάσεων προς τους Αθλητικούς Συλλόγους προχώρησε η Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (ΥΕΕ-ΓΓΑ), μετά την τελευταία αύξηση των κρουσμάτων, κυρίως ανάμεσα σε άτομα νεαρής ηλικίας, που επιστρέφουν από διακοπές.

Η υγειονομική επιτροπή καλεί αθλητές και προπονητές να βρίσκονται σε εγρήγορση και να τηρούν τα μέτρα που έχουν ήδη προβλεφθεί για την αντιμετώπιση της επιδημίας του κορωνοϊού.

Η Διοίκηση της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. συνιστά στους Συλλόγους μέλη της να ακολουθούν τις οδηγίες των ειδικών και να εφαρμόζουν το υγειονομικό πρωτόκολλο που προβλέπεται για το Ζίου Ζίτσου και τους Κλάδους Άθλησης, ώστε να επιτυγχάνεται ο στόχος τις ασφαλούς άθλησης, όπως συμβαίνει μέχρι σήμερα.

Επισημαίνεται ότι οι οδηγίες και συστάσεις της ΥΕΕ-ΓΓΑ θα επικαιροποιούνται ανάλογα με την πορεία της επιδημίας στη χώρα μας.

Ειδικότερα, η ΥΕΕ-ΓΓΑ σε ανακοίνωση της συνιστά τα ακόλουθα:

* Μετά την επιστροφή από ταξίδια διακοπών, απευθύνεται ισχυρή σύσταση στους αθλητές να αφήνουν να περάσει ένα διάστημα 7 ημερών πριν ξεκινήσουν τις προπονήσεις με τους συλλόγους τους. Στο διάστημα αυτό θα πρέπει να τηρούν τα μέτρα αποστασιοποίησης και να είναι σε εγρήγορση, ώστε αν υπάρχουν έστω και ελαφρά συμπτώματα, θα πρέπει να επισκέπτονται τον γιατρό, ή αν στο περιβάλλον

τους υπήρξε άτομο θετικό σε κορονοϊό, θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

* Να δίνεται ιδιαίτερο βάρος από τους συλλόγους, τους αθλητές και τους αθλούμενους στον πλήρη καρδιολογικό έλεγχο, μετά από επιβεβαιωμένο κρούσμα κορονοϊού, όπως τονίζεται και στις σχετικές οδηγίες της ΥΕΕ-ΓΓΑ για ασφαλή άθληση

* Να αποφεύγονται οι συναθροίσεις σε κλειστούς χώρους για διεξαγωγή σεμιναρίων (αθλητικών, προπονητικών, διαιτητικών κλπ) και να προτιμώνται εναλλακτικοί τρόποι για την εξ αποστάσεως υλοποίηση παρόμοιων δραστηριοτήτων (τηλεδιάσκεψη, διαδικτυακή πλατφόρμα παρακολούθησης μαθημάτων - webinars κ.α.)

Η ΥΕΕ-ΓΓΑ επισημαίνει ότι ο ΕΟΔΥ θα συνεχίσει να κάνει ελέγχους κατόπιν ενδείξεων αλλά και δειγματοληπτικούς ελέγχους σε αθλητές και αθλούμενους στις αθλητικές εγκαταστάσεις.

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Χαριτοπούλου Μαρία