



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ- ΖΙΤΣΟΥ
Αρ. Μητρώου Αθλητικής Αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

ΑΘΗΝΑ 23/ 08/ 2020
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 105-11

ΠΡΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΜΕΛΗ ΤΗΣ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Οδηγίες για την επανέναρξη της προπονητικής και αγωνιστικής δραστηριότητας

Τις οδηγίες που πρέπει να ακολουθήσουν οι Αθλητικοί Σύλλογοι, οι Προπονητές και οι Αθλητές εν όψει της επανέναρξης των προπονήσεων και των αγωνιστικών της νέας αθλητικής περιόδου 2020 – 2021, περιγράφει με νέα ανακοίνωση της η Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (ΥΕΕ-ΓΓΑ).

Η ανακοίνωση δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν στη διοργάνωση και πραγματοποίηση των αθλητικών δραστηριοτήτων, την προετοιμασία των αθλητικών εγκαταστάσεων, τις οργανωμένες κινήσεις των αθλητών και των ομάδων και τις ενέργειες σε περίπτωση θετικού κρούσματος.

Προκειμένου να περιοριστεί, στο μέτρο του δυνατού, η διασπορά του ιού, μεταξύ άλλων, καθορίζονται τα ακόλουθα:

- Υποχρεωτική αποχή για 7 ημέρες από οποιαδήποτε οργανωμένη αθλητική δραστηριότητα μετά την επιστροφή από καλοκαιρινές διακοπές.
- Αποτελεί ισχυρή σύσταση της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ, να γίνει η θεώρηση/ανανέωση της Κάρτας Υγείας για όλους τους αθλητές, πριν την επιστροφή στις οργανωμένες προπονήσεις (έστω και αν λήγει αργότερα η ισχύς της), έτσι ώστε να συνοδευθεί από τη σχετική ιατρική εξέταση.
- Αποτελεί καλή πρακτική η πραγματοποίηση τεστ PCR Covid-19 στα αθλήματα με μεγαλύτερο κίνδυνο διασποράς, όπως είναι τα ομαδικά

αθλήματα και τα αθλήματα επαφής. Η απόφαση για πραγματοποίηση των τεστ καθώς και η περιοδικότητά τους εναπόκειται στην εκτίμηση κινδύνου από τις Υγειονομικές Επιτροπές των Ομοσπονδιών που εισηγούνται τα πρωτόκολλα τους στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ, για έγκριση.

- Ισχύουν όλα τα μέτρα που αφορούν την τήρηση αρχείου εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής και των διαδικασιών απολύμανσης εγκαταστάσεων και αθλητικού εξοπλισμού
- Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται καταγραφή στον κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ. Η θερμομέτρηση στην είσοδο είναι προαιρετική. Ο εισερχόμενος θα υπογράψει στον κατάλογο δηλώνοντας έτσι υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της αθλητικής εγκατάστασης και θα φυλάσσεται για 14 ημέρες, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.
- Η είσοδος στην εγκατάσταση θα πρέπει να γίνεται από όλους φορώντας μάσκα
- Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων
- Σε όλους τους χώρους θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών.
- Η χωρητικότητα της εγκατάστασης προσδιορίζεται από την τελευταία σχετική Κοινή Υπουργική Απόφαση που έχει εκδοθεί 31/07/2020 και η οποία ορίζει: Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια 1 άτομο ανά 15 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ
- Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε όλες τις αθλητικές εγκαταστάσεις, εκτός από τους αθλητές και αθλούμενους την ώρα της άσκησης
- Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού, χειραψιών και εναγκαλισμών. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα. Κατά τη διάρκεια της άσκησης προτείνεται η τήρηση των ακόλουθων αποστάσεων: Απόσταση 2 μέτρων μεταξύ αθλητών σε στάση.
- Οι προπονήσεις και οι αγώνες γίνονται προς το παρόν χωρίς θεατές
- Σε περίπτωση που κάποιος εμφανίσει πυρετό ή άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη από ιό COVID-19 (δύσπνοια, έντονη κόπωση, βήχα) δεν θα προσέρχεται στην εγκατάσταση. Εφόσον πρόκειται για αθλητή, προπονητικό προσωπικό ή προσωπικό της ομάδας θα ενημερώνει άμεσα τηλεφωνικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομάδας.

Τέλος, στην ανακοίνωση επισημαίνεται ότι η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, θα παρακολουθεί συνεχώς τη δυναμική της επιδημίας και θα προσαρμόζει τα μέτρα στις νέες καταστάσεις εκδίδοντας, όποτε κριθεί αναγκαίο, νέες οδηγίες που θα αναρτώνται στον σχετικό ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Αναλυτικά το περιεχόμενο της ανακοίνωσης της ΥΕΕ-ΓΓΑ στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://gga.gov.gr/grafeio-typou/deltia-typou/3084-2020-08-21-12-40-58>

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Χαριτοπούλου Μαρία