



## Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

ΑΘΗΝΑ 22/12/2019

ΑΡ. ΠΡΩΤ. 565-7

### ΟΡΓΑΝΟΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΤΟΥΣ 2020

Α/Α	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ - ΤΟΠΟΣ
1	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ • ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΑΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΣΤΟ DUO SYSTEM ΚΑΙ DUO SHOW SYSTEM  • NE-WAZA SYSTEM ΗΛΙΚΙΕΣ -8,-10,-12,-14,-16 ΕΤΩΝ	18-19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
2	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ  FIGHTING SYSTEM -8,-10,-12,-14,-16 ΕΤΩΝ	25-26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020	ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
3	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ-ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΩΝ	8-9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ • FIGHTING SYSTEM -18,-21,+21 ΕΤΩΝ • NE-WAZA SYSTEM GI -18,-21,+21 ΕΤΩΝ	15-16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
5	<b>J.J.I.F. WINTER CAMP</b>	22-23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020	<b>ALMATY KAZAKSTAN</b>
6	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ
7	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ν.Α. ΑΙΓΑΙΟΥ	7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020	ΡΟΔΟΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

( ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ ) Τ.Κ. 133.42

FAX: + 30 210 4172714 ΚΙΝ.+ 30 6936-806924

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE: [www.jujitsu.gr](http://www.jujitsu.gr)

8	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	14-15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020	ΑΛΙΑΡΤΟΣ Η ΛΑΜΙΑ
9	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	21-22-23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020	ΡΕΘΥΜΝΟ
10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JIU-JITSU NO GI  ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JIU-JITSU GI ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΩΣ -16 ΕΤΩΝ	28-29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
11	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΟΥΝΤΟΚΑΙ	4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ
12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ	4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
13	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΜΠΑΤ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ	11-12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΚΙΛΚΙΣ
14	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	11-12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
15	*****	18-19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΠΑΣΧΑ
16	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΡΑΖΙΛΙΑΝ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΒΟΡ.ΕΛΛΑΔΟΣ	25-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΧΑΛΑΣΤΡΑ
17	PARIS OPEN	25-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020	ΠΑΡΙΣΙ ΓΑΛΛΙΑ
18	<b>ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ  WORLD CUP -10-12-14-16 ΕΤΩΝ</b>	<b>1-2-3- ΜΑΙΟΥ 2020</b>	<b>BANJA-LUKA ΒΟΣΝΙΑ-ΕΡΖΕΓΟΒΙΝΗ</b>
19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΟΥ-ΜΠΑΚ ΝΤΟ	9-10 ΜΑΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ

20	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ  • NE-WAZA SYSTEM NO GI -12, -14,-16,-18,-21,+21 ΕΤΩΝ	16-17 ΜΑΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
21	SAMURAI JU-JITSU KIDS CHAMPIONSHIP ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΩΣ -16 ΕΤΩΝ	16-17 ΜΑΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
22	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΡΗΤΗΣ	30-31 ΜΑΙΟΥ 2020	ΧΑΝΙΑ
23	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ &amp; MASTERS</b>	<b>5-6-7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020</b>	<b>RAMAT GAN -ΙΣΡΑΗΛ</b>
24	ATHENS INVITATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU TOURNAMENT	13-14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
25	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΙΚΙΝΤΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ NIN-JUTSU	20-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
26	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ	27-28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
27	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ JIU-JITSU (NE-WAZA) NO GI ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BEACH GAMES ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ SUMMER AND TRAINING CAMP</b>	<b>26-27-28-29-30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2020</b>	<b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗ</b>
28	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	12-13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
29	ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΜΠΑΤ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ	19-20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020	ΑΓ.ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
30	ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΟΥ-ΜΠΑΚ ΝΤΟ	26-27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020	ΑΘΗΝΑ
31	GERMAN OPEN GRAND SLAM	3-4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020	HANAU- ΓΕΡΜΑΝΙΑ
32	ΠΑΝΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ	10-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020	ΡΟΔΟΣ
33	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΟΥΝΤΟΚΑΙ	17-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020	ΚΑΒΑΛΑ
34	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ -16, -18, -21 ΕΤΩΝ</b>	<b>23-24-25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020</b>	<b>ΑΓΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ ΡΩΣΙΑ</b>
35	ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	7-8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020	ΚΟΜΟΤΗΝΗ
36	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ -18,-21 SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>15 ΕΩΣ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020</b>	<b>ΑΜΠΟΥ-ΝΤΑΜΠΙ UAE</b>

37	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΡΑΖΙΛΙΑΝ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ GI</b>	<b>28-29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020</b>	<b>ΑΘΗΝΑ</b>
38	<b>ACROPOLIS INTERNATIONAL JU- JITSU OPEN CHAMPONSHIP</b>	<b>5-6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020</b>	<b>ΑΘΗΝΑ</b>
39	<b>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΥ</b>	<b>12-13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2020</b>	<b>ΒΛΑΧΙΩΤΗ Η ΜΟΛΑΟΙ</b>

Ο Πρόεδρος

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

Η Γεν. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Χαριτοπούλου Μαρία