

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΙΕΞΗΧΘΗ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ Το Πανελλήνιο Camp Ζίου Ζίτσου κορυφαία αθλητική συνάντηση

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε το **Πανελλήνιο Camp Ζίου Ζίτσου**, το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Ρέθυμνο από τις 20 έως τις 22 Απριλίου Απριλίου 2019. Η κορυφαία αθλητική συνάντηση στο χώρο των μαχητικών τεχνών έφερε στο επίκεντρο της αθλητικής επικαιρότητας την Κρήτη, καθώς στην πανελλήνια συνάντηση συμμετείχαν **προπονητές, αθλητές, διαιτητές, μέλη γραμματειών αγώνων**, οι οποίοι επιμορφώθηκαν, προπονήθηκαν, εκπαιδεύτηκαν και έλαβαν γνώσεις για όλα τα τεχνικά και αναπτυξιακά ζητήματα που σχετίζονται με το άθλημα σε πανελλήνιο αλλά και σε διεθνές επίπεδο.

Την ευθύνη της διοργάνωσης, που διεξήχθη για 2^η φορά συνεχή χρονιά στο Ρέθυμνο και πλέον καθιερώνεται στο ετήσιο καλεντάρι, είχαν η **Ελληνική Φίλαθλος Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Ζίου Ζίτσου (Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.)** και το αθλητικό σωματείο «**Ακαδημία Μαχητικών Τεχνών Ρεθύμνου**». Το Πανελλήνιο Camp διεξήχθη με την συνδιοργάνωση της **Περιφέρειας Κρήτης**, υπό την αιγίδα της **Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνης** και του **Δήμου Ρεθύμνης – Τμήμα Αθλητισμού**.

Το Σεμινάριο πλαισίωσαν Ομοσπονδιακοί Προπονητές, Καθηγητές ΤΕΦΑΑ, Γυμναστές, Ψυχολόγοι και Διατροφολόγοι ενώ παρούσα ήταν η διοικητική ηγεσία της **ΕΦΕΟΖΖ**. Για ένα τριήμερο ο Πρόεδρος **Ανέστης Πουλικίδης** και η Γεν. Γραμματέας της ΕΦΕΟΖΖ **Μαρία Χαριτοπούλου** βρέθηκαν στο Ρέθυμνο. Σε τοπικό επίπεδο για τα οργανωτικά θέματα μερίμνησε ο Προπονητής της «Ακαδημίας Ρεθύμνου», **Βαγγέλης Συνολάκης**. Την ευθύνη της διαχείρισης του Camp είχε ο επικεφαλής του αθλήματος στην Κρήτη, **Παναγιώτης Κανακαράκης**, προπονητής του «Αθλητικού Συλλόγου Μαχητικών Τεχνών Ρεθύμνου».

Ακόμα, στο περιθώριο της διοργάνωσης πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση της ΕΦΕΟΖΖ, κατά την διάρκεια της οποίας έγιναν εγκρίσεις θεμάτων ελήφθησαν αποφάσεις για το προσεχές μέλλον.

Προπονητικό διήμερο με τον Παγκόσμιο Πρωταθλητή Benny Lah

Στο camp, το οποίο φιλοξενήθηκε στους άνετους χώρους του ξενοδοχείου **Theartemis Palace**, καθώς και στο νέο **Κλειστό Γυμναστήριο Περιβολίων Δήμου Ρεθύμνης**, έλαβαν μέρος αρκετοί από τους κορυφαίους αθλητές και αθλήτριες της χώρας μας. Όλοι τους εργάστηκαν επάνω σε ζητήματα βελτίωσης της τεχνικής και φυσικής κατάστασης τους ενώ παρακολούθησαν επιστημονικές εισηγήσεις από τις οποίες εξήγαγαν χρήσιμα συμπεράσματα για την μελλοντική αθλητική πορεία τους.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι οι αθλητές, όλων των ηλικιών, είχαν την κορυφαία εμπειρία να ζήσουν ένα μοναδικό προπονητικό διήμερο υπό τις οδηγίες του **Benny Lah**. Ο πολύπειρος Σλοβένος Παγκόσμιος Πρωταθλητής, βρέθηκε στο Ρέθυμνο ως εκπαιδευτής και μετέδωσε τις γνώσεις και τις εμπειρίες του σε μικρούς και μεγάλους.

Αθλητική ημερίδα: ψυχολογία, διατροφή, φυσική κατάσταση

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης του Εθνικού Camp Ju Jitsu, οι συμμετέχοντες καθώς και αρκετοί ενδιαφερόμενοι πολίτες παρακολούθησαν, μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα αθλητική ημερίδα με αντικείμενο: α) «Το μυαλό θέλει προπόνηση. Διαχείριση άγχους κατά την αθλητική ζωή» (εισήγηση: **Τσιμπισκάκης Νικόλαος**)
β) «Η σημασία της διατροφής στην αθλητική απόδοση» (εισήγηση: **Τζουγανάκη Νίκη**),
γ) «Φυσική κατάσταση - ενδυνάμωση: ο ρόλος τους στα μαχητικά αθλήματα» (εισήγηση: **Πενταράκης Κώστας**).

Ανάδειξη νέων διαιτητών – Υπεύθυνος Διαιτησίας Κρήτης ο Ν.Συνολάκης

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης του Εθνικού Camp διεξήχθη Σεμινάριο Διαιτησίας και Γραμματείας Αγώνων, με την συμμετοχή νυν και υποψηφίων διαιτητών. Για το σκοπό αυτό στο Ρέθυμνο βρέθηκε ο επικεφαλής της Διαιτησίας του Ζίου Ζίτσου στην Ελλάδα και Διεθνής Διαιτητής, **Κώστας Καζάκος**, ο οποίος έχει επιφορτιστεί τον ρόλο της επεξήγησης των κανονισμών του αθλήματος, σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο. Επίσης, μέσα από αυτή την διαδικασία προέκυψαν νέοι διαιτητές, οι οποίοι θα προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο μέλλον, σε τοπικά, πανελλήνια και διεθνή πρωταθλήματα.

Να σημειωθεί ότι με απόφαση της Διοίκησης της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. επικεφαλής επί θεμάτων διαιτησίας στην Περιφέρεια Κρήτης, ανέλαβε ο **Νίκος Συνολάκης**, από το αθλητικό σωματείο «Ακαδημία Μαχητικών Τεχνών Ρεθύμνου».

Α.Πουλικίδης: «Ποιοτική αναβάθμιση του Ζίου Ζίτσου»

Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας κ. **Αν. Ανέστης Πουλικίδης** σε μια από τις τοποθετήσεις του, μεταξύ άλλων ανέφερε: **«Είμαστε πάντα χαρούμενοι να βρισκόμαστε στην Κρήτη και να διοργανώνουμε γεγονότα όπως αυτή την υποδειγματική πανελλήνια συνάντηση.**

Το άθλημα μας γνωρίζει πολύ μεγάλη ανάπτυξη και η Εθνική Ομάδα της Ελλάδας αποτελεί πια υπολογίσιμη δύναμη σε όλο τον κόσμο.

Στόχος μας είναι να καθιερωθούν δραστηριότητες όπως το Εθνικό Σεμινάριο που διεξήχθη στο Ρέθυμνο και διαρκώς κινούμαστε στην κατεύθυνση της διατήρησης υψηλών ποιοτικών στάνταρ σε όλες τις εκδηλώσεις μας».

Π.Κανακαράκης: «Υψηλού επιπέδου οργανωτικό επίπεδο»

Ο Παναγιώτης Κανακαράκης, σε δήλωση του ανέφερε: **«Ήταν μια διοργάνωση που κύλησε υποδειγματικά σε όλα τα επίπεδα.**

Η Ομοσπονδία μας και το Ζίου Ζίτσου μπορούμε με άνεση να πούμε ότι βρίσκονται πολύ μπροστά σε σύγκριση με όλα τα μαχητικά αθλήματα κι αυτό αποδεικνύεται από την ποσοτική και ποιοτική αναβάθμιση που έχει επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια».

Β.Συνολάκης: «Στην Κρήτη οι μεγάλες διοργανώσεις»

Εκ μέρους της διοργάνωσης, ο κ. Β.Συνολάκης επεσήμανε τα εξής: **«Πρώτα απ όλα ευχαριστούμε την Διοίκηση της Ομοσπονδίας που μας εμπιστεύεται την διοργάνωση σημαντικών αθλητικών και αγωνιστικών εκδηλώσεων. Το Πανελλήνιο Camp είχε πολύ μεγάλη συμμετοχή και, κατά γενική ομολογία, κινήθηκε σε υψηλό οργανωτικό επίπεδο. Άπαντες έμειναν ευχαριστημένοι και οι στόχοι που είχαν τεθεί επετεύχθησαν. Ευχαριστούμε όλους όσοι συμμετείχαν. Συλλόγους, προπονητές και αθλητές. Ευχαριστούμε όσους συνέβαλλαν στην διεξαγωγή της διοργάνωσης. Πρώτα απ όλα την Περιφέρεια Κρήτης, την Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνης και τον Δήμο Ρεθύμνης, τον κ. Αρναουτάκη, τον κ. Συριγωνάκη, την κα Λιονή, τον κ. Χνάρη, τον κ. Μαρινάκη, τον κ. Λαχνιδάκη. Τους επιστήμονες που πλαισίωσαν το σεμινάριο, τους χορηγούς μας, τους υποστηρικτές μας, τους εθελοντές, τον Ερυθρό Σταυρό, τους γονείς των αθλητών, τα ίδια τα παιδιά και βεβαίως την διεύθυνση και το προσωπικό του ξενοδοχείου Theartemis για την άριστη συνεργασία. Ακόμα, τα ΜΜΕ του Ρεθύμνου και της υπόλοιπης Κρήτης για την φιλοξενία».**

Πολύτιμοι υποστηρικτές

Πολύτιμοι υποστηρικτές της διοργάνωσης ήταν οι εταιρείες **Anek Lines – Blue Star Ferries** και **Ellinair Airlines**, οι οποίες φροντίζουν για τις ακτοπλοϊκές και αεροπορικές μετακινήσεις των αθλητών, των προπονητών και των συνοδών τους.

Επίσης, βασικός υποστηρικτής της διοργάνωσης ήταν το **Κέντρο Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής «Μέθεξις»**.

ΡΕΘΥΜΝΟ 03/05/2019