



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

ΑΘΗΝΑ, 12/3/2019

ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 43-1

ΠΡΟΣ: Τα Αθλητικά Σωματεία - Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΘΕΜΑ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ CAMP JU-JITSU
ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Κύριοι

Η Ελληνική Φίλαθλος Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Ζίου-Ζίτσου ανακοινώνει την διοργάνωση ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ CAMP JU-JITSU στο ΡΕΘΥΜΝΟ της ΚΡΗΤΗΣ την 20^Η ΑΠΡΙΛΙΟΥ- 21^Η ΑΠΡΙΛΙΟΥ και 22^Η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

Το camp περιλαμβάνει

1. **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΘΛΗΤΩΝ**
2. **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**
3. **ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ**
4. **ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ ΖΙΤΣΟΥ (Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.)

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

1. **ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Στο σεμινάριο θα παρευρεθεί ως εκπαιδευτής ο Σλοβένος Παγκόσμιος

Πρωταθλητής **Benny Lah.**

Ακόμα, τις προπονήσεις των αθλητών θα αναλάβουν εξειδικευμένοι προπονητές στα αγωνιστικά συστήματα Fighting & Newaza.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6937 404079 +30 6936 806924 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

Web site : www.jujitsu.gr

Το ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ των αθλητών θα περιλαμβάνει:

- Πανελλήνια προπόνηση εν όψει των επερχόμενων διεθνών υποχρεώσεων
- Προπόνηση όλων των κατηγοριών της εθνικής ομάδας της ΚΡΗΤΗΣ, στην οποία μπορούν να λάβουν μέρος και όσοι από την υπόλοιπη Ελλάδα επιθυμούν.
- Προπόνηση φυσικής κατάστασης
- Παρακολούθηση ημερίδας με ενότητες:
Αθλητική Ψυχολογία, Διατροφή, Φυσική Κατάσταση
- Εξετάσεις μαύρων ζωνών junior, 1ο dan, 2ο dan

Μπορούν να συμμετάσχουν

Όλοι οι αθλητές /τριες των εθνικών ομάδων όλων των κατηγοριών και συστημάτων

Το αναλυτικό πρόγραμμα θα γνωστοποιηθεί στους συμμετέχοντες με νέα ανακοίνωση

2. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Μπορούν να συμμετάσχουν

Όλοι οι εν ενεργεία διαιτητές και γραμματείς αγώνων , καθώς και νέοι υποψήφιοι .

3. ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Το Τεχνικό Σεμινάριο θα περιλαμβάνει τις ενότητες

- Συνάντηση Ενημέρωσης Προπονητών για τις αποφάσεις της παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Νέοι κανονισμοί
- Ανταλλαγή απόψεων προπονητών (ερωτήσεις –απορίες)
- Συνάντηση προπονητών με τον Υπεύθυνο Διαιτησίας
- Προτάσεις προπονητών
- Νέο σύστημα υποβολής συμμετοχών
- Ranking list
- Κανονισμός Βαθμών dan
- Ύλη ζωνών
- Εξετάσεις βαθμών DAN όλων των βαθμίδων

Μπορούν να συμμετάσχουν

Όλοι οι προπονητές και βοηθοί προπονητών.

4. ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

Την 21^η ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 στην αίθουσα συνεδριάσεων του ξενοδοχείου θα πραγματοποιηθεί και η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6937 404079 +30 6936 806924 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

Web site : www.jujitsu.gr

**Αναλυτικό πρόγραμμα θα σταλεί με νέα ανακοίνωση
Για όλες τις δραστηριότητες**

ΕΝΑΡΞΗ CAMP Σάββατο 20 Απριλίου 2019

ΩΡΑ 09.00: Άφιξη αθλητικών αποστολών – Παραλαβή δωματίων ξενοδοχείου

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ CAMP JU JITSU
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ THEARTEMIS PALACE
<http://www.theartemis.gr>



ΤΙΜΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ
**110 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΓΙΑ 2 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ
ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ & ΒΡΑΔΥΝΟ**

**65 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΓΙΑ 1 ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗ ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ ΔΩΜΑΤΙΟ
ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ & ΒΡΑΔΥΝΟ**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΘΛΗΤΩΝ
15 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ για όσους διαμείνουν στο ξενοδοχείο
25 ΕΥΡΩ ΤΟ ΑΤΟΜΟ για όσους δηλώσουν συμμετοχή χωρίς διαμονή

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΕΩΣ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019 για απλές δηλώσεις συμμετοχών (χωρίς διαμονή στο ξενοδοχείο)
ΕΩΣ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019 για συμμετοχές με διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο **(θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για δίκλινα και superior δωμάτια)**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42
ΤΗΛ: + 30 6937 404079 +30 6936 806924 ΦΑΞ: +30 210-4172714
E-MAIL: efozz@yahoo.gr
Web site : www.jujitsu.gr

Παρακαλούμε δηλώστε έγκαιρα την συμμετοχή σας, για την κράτηση των δωματίων, καθώς η ημερομηνία συμπίπτει με το Πάσχα των Καθολικών, και υπάρχει αυξημένη ζήτηση δωματίων στο ξενοδοχείο.

ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Όλες οι δραστηριότητες θα διεξαχθούν σε αίθουσες εντός του ξενοδοχείου.

Οι προπονήσεις θα διεξαχθούν εντός του ξενοδοχείου **καθώς και σε κλειστό γυμναστήριο**

Διευκρινίζουμε τα ακόλουθα

(ισχύουν μόνο για όσους διαμείνουν στο ξενοδοχείο)

- Οι συμμετέχοντες δύνανται να κάνουν χρήση ακτοπλοϊκής χορηγίας με σημαντικό ποσοστό έκπτωσης, στο δρομολόγιο Πειραιάς-Χανιά και Χανιά Πειραιάς, από την εταιρεία **ANEK LINES & BLUE STAR FERRIES**. Για να γίνει χρήση της έκπτωσης, απαιτείται έγκαιρη δήλωση συμμετοχής ώστε να δοθεί σχετική λίστα στην ακτοπλοϊκή εταιρεία.
- Οι συμμετέχοντες δύνανται να κάνουν χρήση αεροπορικής χορηγίας με έκπτωση στο δρομολόγιο Αθήνα/Θεσσαλονίκη - Ηράκλειο & αντίστροφα, από την εταιρεία **ELLINAIR AIRLINES**. Για να γίνει χρήση της έκπτωσης, απαιτείται έγκαιρη δήλωση συμμετοχής ώστε να δοθεί σχετική λίστα στην αεροπορική εταιρεία.
- Για τις κρατήσεις με **ειδική έκπτωση** στο **ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ THEARTEMIS PALACE** θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Ο αριθμός δωματίων είναι περιορισμένος.
- Για την μετακίνηση από το λιμάνι Σούδας Χανίων προς το Ρέθυμνο, το πρωί του Σαββάτου 20 Απριλίου 2019, υπάρχει η δυνατότητα μεταφοράς με πούλμαν του **ΚΤΕΛ ΧΑΝΙΩΝ ΡΕΘΥΜΝΗΣ**. Για να οριστικοποιηθεί η μετακίνηση απαιτείται και σε αυτή την περίπτωση έγκαιρη δήλωση συμμετοχής.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΜΑΡΙΑ ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ 6937 404079

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΣΥΝΟΛΑΚΗΣ 6932 422883

Μετά τιμής
ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Χαριτοπούλου Μαρία

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6937 404079 +30 6936 806924 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

Web site : www.jujitsu.gr