



## Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

ΑΘΗΝΑ 30/11/2018

ΑΡ. ΠΡΩΤ. 303-1

### ΟΡΓΑΝΟΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΤΟΥΣ 2019

Α/Α	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ - ΤΟΠΟΣ
1	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΗΛΙΚΙΕΣ -18 -16 -14	12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
2	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΗΛΙΚΙΕΣ -18 -16 -14	13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
3	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΗΛΙΚΙΕΣ -21 +21 -12 -10 PARA JU-JITSU	19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΗΛΙΚΙΕΣ -21 +21 -12 -10	20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
5	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BUDOKAI	26-27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΜΥΝΤΑΙΟ
6	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ COMBAT JU-JITSU	2-3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΑΓΙΟΝΕΡΙ
7	<b>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ</b>	9-10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019	<b>ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ</b>
8	ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ SELF-DEFENCE ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ	15-22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΕΔΕΣΣΑ Η ΠΟΡΤΑΡΙΑ
9	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	16-17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
10	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΡΗΤΗΣ	22-23-24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019	ΡΕΘΥΜΝΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

( ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ ) Τ.Κ. 133.42

FAX: + 30 210 4172714 ΚΙΝ.+ 30 6936-806924

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE: [www.jujitsu.gr](http://www.jujitsu.gr)

11	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JIU-JITSU</b>	2-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019	<b>ΑΘΗΝΑ</b>
12	*****	9-10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019	ΑΠΟΚΡΙΕΣ
13	<b>TEST EVENT ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ YOUTH ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ</b>	15-16-17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019	<b>ΑΘΗΝΑ</b>
14	<b>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ YOUTH ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΗΛΙΚΙΕΣ 18 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΩ</b>	21-22-23-24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019	<b>ΑΘΗΝΑ</b>
15	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SOO-ΒΑΗΚ-DO TANG SOO DO	30-31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
16	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	6-7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019	ΘΗΒΑ Η ΧΑΛΚΙΔΑ
17	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ Ν-Α. ΑΙΓΑΙΟΥ	13-14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019	ΡΟΔΟΣ
18	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JIU-JITSU	14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019	ΧΑΛΑΣΤΡΑ
19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ CAMP ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	19-20-21-22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019	ΡΕΘΥΜΝΟ
20	*****	<b>27-28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019</b>	<b>ΠΑΣΧΑ</b>
21	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ	4-5 ΜΑΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
22	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ SOO-ΒΑΗΚ-DO	11-12 ΜΑΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
23	<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ COMBAT JIU-JITSU</b>	18-19 ΜΑΙΟΥ 2019	ΚΙΛΚΙΣ
24	ΚΥΠΕΛΛΟ BRAZILIAN JIU-JITSU ALL STARS	25-26 ΜΑΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
25	<b>ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>	<b>1-2-3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019</b>	<b>ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ ΡΟΥΜΑΝΙΑ</b>
26	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΙΚΙΝΤΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΙΝ-JUTSU	8-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
27	*****	15-16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019	ΑΓ.ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

28	ΕΥΡΩΤΑΣ SUMMER CAMP	22-23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019	ΛΑΚΩΝΙΑ
29	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΛΟΙΠΩΝ ΚΛΑΔΩΝ	29-30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
30	BEACH JU-JITSU	29-30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019	ΑΝΑΜΟΝΗ
31	SUMMER CAMP ΚΡΗΤΗΣ	6-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019	ΧΑΝΙΑ
32	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ	1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
33	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	20-21-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΡΟΥΜΑΝΙΑ
34	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ COMBAT ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ	28-29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
35	GERMAN OPEN	5-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019	ΗΑΝΑΟΥ
36	ΚΥΠΕΛΛΟ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ N-A ΑΙΓΑΙΟΥ	12-13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019	ΡΟΔΟΣ
37	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΛΑΔΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ	19-20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
38	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ -18 ΚΑΙ -21 ΕΤΩΝ	25-26-27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019	ΑΓ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ ΡΩΣΙΑ
39	ΑΜΠΟΥ-ΝΤΑΜΠΙ PRO (JJIF)	26-27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
40	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	2-3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΒΛΑΧΙΩΤΗ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
41	ΚΥΠΕΛΛΟ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	9-10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΚΟΜΟΤΗΝΗ
42	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ + 18 ΕΤΩΝ	14 - 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΑΜΠΟΥ-ΝΤΑΜΠΙ
43	ACROPOLIS INTERNATIONAL OPEN ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ BRAZILIAN JU-JITSU NO GI	30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ -1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
44	ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ SOO-ΒΑΗΚ-DO TANG SOO DO	7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΑΘΗΝΑ
45	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΟΥΝΤΟΚΑΙ	8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ
46	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ COMBAT JU-JITSU	14-15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019	ΚΙΛΚΙΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Χαριτοπούλου Μαρία