

# 18 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2019 Β ΜΕΡΟΣ- ΚΥΡΙΑΚΗ 20-01-2019

|       | Tatami 1   | Tatami 2  | Tatami 3  | Tatami 4  | Tatami 5   | Tatami 6   | Tatami 7   | Tatami 8   |  |
|-------|--|---|---|---|--|--|--|--|--|
| 09:30 |  |   |   |   | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS -45Kgr (2)                          |  |  | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -25Kgr (3)<br>09:30 - 09:45 |  |
| 09:35 | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -56Kgr (3)<br>09:30 - 09:50  |   |   |   |  | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS -52Kgr (3)<br>09:30 - 09:50         | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -24Kgr (4)<br>09:30 - 09:50  |  |  |
| 09:40 |  |   |   |   | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS -48Kgr (2)                          |  |  |  |  |
| 09:45 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 09:50 |  | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -62Kgr (6)<br>09:30 - 10:30 |   | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -85Kgr (7)<br>09:30 - 10:50 |  |  |  | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -28Kgr (2)                  |  |
| 09:55 |  |   | DUO System ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ<br>-12 ΕΤΩΝ (11)<br>09:30 - 11:00      |   | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS -57Kgr (9)<br>09:50 - 11:10         |  |  |  |  |
| 10:00 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:05 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:10 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:15 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:20 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:25 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:30 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:35 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:40 | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -69Kgr (11)<br>09:55 - 11:30 |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:45 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:50 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:55 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:00 |  |   |   | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -94Kgr (3)<br>10:55 - 11:15 |  | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS -70Kgr (3)<br>10:55 - 11:15         |  |  |  |
| 11:05 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:10 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:15 |  | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -77Kgr (9)<br>10:35 - 12:00 | DUO System<br>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ<br>-12 ΕΤΩΝ (4)<br>11:05 - 11:45 |   | ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -21<br>ΕΤΩΝ FS +70Kgr (2)                          |  |  |  |  |
| 11:20 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:25 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:30 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:35 | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -62Kgr (3)<br>11:30 - 11:50       |   |   | ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) +94Kgr (2)                  |  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>Fighting System -57Kgr (2)                  | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -30Kgr (9)<br>10:55 - 12:00  |  |  |
| 11:40 |  |   |   |   |  |  |  | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -36Kgr (6)<br>11:20 - 12:00 |  |
| 11:45 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:50 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:55 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:00 |  |   |   |   | ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>Fighting System -63Kgr (6)<br>11:25 - 12:15 |  |  |  |  |
| 12:05 |  |   |   |   |  | ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>Fighting System +70Kgr (3)<br>11:50 - 12:10 |  |  |  |
| 12:10 | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -69Kgr (6)<br>11:55 - 12:35       |   |   | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -85Kgr (9)<br>11:30 - 13:00      |  |  |  |  |  |
| 12:15 |  |   |   |   |  |  |  | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -40Kgr (6)<br>12:05 - 12:40 |  |
| 12:20 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:25 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:30 |  |   | ΠΑΡΑ JUJITSU<br>11:45 - 13:30 (01:45)                       |   |  |  |  |  |  |
| 12:35 |  | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -77Kgr (9)<br>12:00 - 13:15      |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:40 |  |   |   |   | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) +94Kgr (8)<br>12:20 - 13:45 | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS +48Kgr (6)<br>12:15 - 13:00         | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -34Kgr (12)<br>12:05 - 13:30 | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -44Kgr (2)                  |  |
| 12:45 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:50 | ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ<br>(Fighting System) -94Kgr (11)<br>12:40 - 14:30      |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:55 |  |   |   |   |  |  |  | ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -48Kgr (3)<br>12:55 - 13:10 |  |
| 13:00 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |
| 13:05 |  |   |   |   |  | ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12<br>ΕΤΩΝ NWS -38Kgr (8)<br>13:05 - 14:20            |  |  |  |
| 13:10 |  |   |   |   |  |  |  |  |  |

## 18 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2019 Β ΜΕΡΟΣ- ΚΥΡΙΑΚΗ 20-01-2019

|       | Tatami 1 | Tatami 2 | Tatami 3  | Tatami 4 | Tatami 5 | Tatami 6 | Tatami 7 | Tatami 8 |
|-------|----------|----------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| 13:15 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:20 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:25 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:30 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:35 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:40 |          |          | Duo System Mix<br>-12 ΕΤΩΝ (6)<br>13:30 - 14:05                             |          |          |          |          |          |
| 13:45 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:50 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 13:55 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:00 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:05 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:10 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:15 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:20 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:25 |          |          | DUO SHOW Mix<br>ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-<br>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ<br>-12 ΕΤΩΝ (4)<br>14:10 - 14:35 |          |          |          |          |          |
| 14:30 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:35 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:40 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:45 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:50 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 14:55 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 15:00 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 15:05 |          |          |   |          |          |          |          |          |
| 15:10 |          |          |   |          |          |          |          |          |

### \*\*ΠΡΟΣΟΧΗ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΕΣΜΕΥΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ. ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΑΣΗ ΤΟΥ ΠΛΑΝΟΥ ΖΥΓΙΣΗΣ ΤΟΥ Α ΜΕΡΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ.