



ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟ DUO SYSTEM

Επίθεση

Λανθασμένη επίθεση
Λαβή-πιάσιμο που δεν ήταν «κλειστή»
Προ-επίθεση και επίθεση οι οποίες δεν
είναι σε λογική συνέχεια
Κακή ισορροπία
Αδύναμη επίθεση
Άστοχη επίθεση

Μείωση βαθμολογίας

Δύο (2) βαθμούς.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.

Άμυνα, ρίψεις – κατεβάσματα Μείωση βαθμολογίας

Ανεπαρκής άμυνα
Χωρίς σπάρσιμο της ισορροπίας
Οι ενέργειες είχαν εκτελεστεί πολύ γρήγορα
Ο Uke βοηθάει πηδώντας στην ρίψη
Τεχνική με θεατρνισμούς
Οι ενέργειες δεν συνδέονται μεταξύ τους με λογική
Φωνές χωρίς λόγο

Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.

Έλεγχος στο έδαφος

Έλεγχος του όπλου
Ανεπαρκής έλεγχος (κλείδωματος ή πνιγμού) του Uke
Άστοχα κτυπήματα στον Uke

Μείωση βαθμολογίας

Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.
Μισός (1/2) βαθμός.

