



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**

ΑΘΗΝΑ, 28/12/2010  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 3004/964

**ΠΡΟΣ:** Τα Αθλητικά Σωματεία - Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ.

**ΚΟΙΝ:** Γ.Γ.Α

Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού  
Τμήμα Υγρού Στίβου και Βαρέων Αθλημάτων

**ΘΕΜΑ:** 1<sup>ο</sup> Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου 2011  
1<sup>ο</sup> Προ-Παιδικό Σεμινάριο 2011  
ΓΕΦΥΡΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ , 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011

Η Ελληνική Φίλαθλος Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Ζίου-Ζίτσου , προκηρύσσει το 1<sup>ο</sup> Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου Βορείου Ελλάδος 2011 στο FIGHTING SYSTEM (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ) και DUO SYSTEM (ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ) και το 1<sup>ο</sup> Προ-Παιδικό Σεμινάριο 2011, για το ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011.

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο ΓΕΦΥΡΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.

Ώρα έναρξης του πρωταθλήματος ορίζεται η 09:00 π.μ.

Όλες οι απονομές θα πραγματοποιηθούν κατά την διάρκεια του πρωταθλήματος.  
Ισχύουν οι κατηγορίες των αθλητών & αθλητριών και οι κανονισμοί , όπως αυτοί καταγράφονται στο βιβλίο κανονισμών αγώνων και δαιτησίας της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ.

Οι δηλώσεις συμμετοχής παρακαλούμε να σταλούν στο e-mail της ομοσπονδίας ([efezz@yahoo.gr](mailto:efezz@yahoo.gr)) , η στο φαξ. της ομοσπονδίας ( [210-4172714](tel:210-4172714) ) , το αργότερο έως την 15-01-2011.

Η συμμετοχή στους αγώνες είναι 5 ευρώ ανά αθλητή/τρια

Πληροφορίες : ΓΟΥΡΟΥΤΖΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ 6976-671389



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ -ΖΙΤΣΟΥ  
1<sup>ο</sup> ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ,  
ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ (DUO SYSTEM)  
ΓΕΦΥΡΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011,

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: \_\_\_\_\_

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ  
1<sup>ο</sup> ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ  
ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (FIGHTING SYSTEM)  
ΓΕΦΥΡΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011,

Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ:.....  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:.....

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία για το 2011 και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**

**ΜΑΡΟΥΣΙ, 28/12/2010**

**ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 3008/968**

**ΠΡΟΣ: Δ.Σ. & Προπονητές Συλλόγων Μελών της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.  
Διαιτητές μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.  
Τοπική επιτροπή Β.Ελλάδος**

**ΘΕΜΑ: 1<sup>ο</sup> Σεμινάριο Γραμματείας – Διαιτησίας 2011**

Αξιότιμοι κύριοι,

Σύμφωνα με το εγκεκριμένο οργανοπρόγραμμα της ομοσπονδίας, διοργανώνεται **σεμινάριο γραμματείας-διαιτησίας την 22/01/2011** με σκοπό την επιμόρφωση παλαιών και την ανάδειξη νέων στελεχών για τις γραμματείες αγώνων και την διαιτησία του αθλήματος.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο προπονητήριο του **Α.Σ. ΓΕΦΥΡΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**Ημερομηνία σεμιναρίου 22 Ιανουαρίου 2011**  
**Ωρα έναρξης 17.00**

**Οι δηλώσεις συμμετοχών θα υποβληθούν κατά την έναρξη των σεμιναρίων.**

Πληροφορίες κ. ΓΟΥΡΟΥΤΖΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ 6976-671389



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**

**ΑΘΗΝΑ, 28/12/2010  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 3009/969**

**ΠΡΟΣ: Δ.Σ. & Προπονητές Συλλόγων Μελών της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.**

**ΘΕΜΑ: Εξετάσεις για την απόκτηση Μαύρης Ζώνης 1 DAN**

Αξιότιμοι κύριοι,

Σύμφωνα με το εγκεκριμένο οργανοπρόγραμμα της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ. και κατόπιν πρότασης της τοπικής επιτροπής Βορείου Ελλάδος, διοργανώνονται εξετάσεις για την απόκτηση μαύρης ζώνης 1 dan.

Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν στο προπονητήριο του **Α.Σ. ΓΕΦΥΡΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**  
Πληροφορίες κ. **ΓΟΥΡΟΥΤΖΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ 6976-671389**

**Ημερομηνία εξετάσεων 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2011**  
**Ωρα έναρξης 17.00**

Οι δηλώσεις των υποψηφίων προς εξέταση θα υποβληθούν από τους εκπαιδευτές των συλλόγων, οι οποίοι θα πιστοποιούν και την καταλληλότητα τους για την συμμετοχή στις εξετάσεις, κατά την προσέλευση τους.