



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

ΑΘΗΝΑ, 22/05/2011
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 3158/148

ΠΡΟΣ: Τα Αθλητικά Σωματεία - Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΘΕΜΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Η Ελληνική Φίλαθλος Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Ζίου-Ζίτσου, σε συνεργασία με την τοπική επιτροπή ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, διοργανώνει προπόνηση με τον τεχνικό σύμβουλο της ομοσπονδίας μας **DIDIE CESAR** με το ακόλουθο πρόγραμμα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΜΑΙΟΥ 2011 ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.45

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **11.00 – 12.30 (ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΩΣ 14 ΕΤΩΝ)**
12.30 - 14.00 (ΗΛΙΚΙΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 14 ΕΤΩΝ)

ΑΘΗΝΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ 17.30-20.30 ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΛΕΥΚΑΡΟΥ ΒΟΥΛΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΖΑΝΤΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ τηλ.6944-427050

Μετά τιμής
ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Τζάνος Φώτιος