



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ

Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

ΑΘΗΝΑ , 25/01/2011
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 3024/13

ΠΡΟΣ: Όλα τα Αθλητικά Σωματεία Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

ΚΟΙΝ: Γ.Γ.Α.
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού
Τμήμα Υγρού Στίβου και Βαρέων Αθλημάτων

ΘΕΜΑ: 10^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου 2011.
Παμπαίδων – Παγκορασίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)
Παίδων-Κορασίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)
Παίδων-Κορασίδων στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).
Όλων των κατηγοριών στο Σύστημα Brazilian Ju-Jitsu

Η Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. προκηρύσσει το 10^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου στο **Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)**: κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων (γεν. 2000–2001–2002), κατηγορία Παίδων-Κορασίδων (γεν.1997-1998-1999), στο **Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)**: κατηγορίες Παίδων-Κορασίδων (1997-1998-1999) και σε όλες τις κατηγορίες του συστήματος **Brazilian Ju-Jitsu**. Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το Σάββατο 26 και την Κυριακή 27 Φεβρουαρίου 2011, στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ . Αναλυτικότερα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της παγκόσμιας ομοσπονδίας και σύμφωνα με το εγχειρίδιο των κανονισμών αγώνων και διαίτησίας (Βασική έκδοση) της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

Α. ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

-12 ΕΤΩΝ: γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2000 – 2001 – 2002.

Βαθμός: Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Παμπαίδες: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -52kg, -60kg, +60kg.
Παγκορασίδες: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -52kg, -60kg, +60kg.

Κανόνες: Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με τις εξής **απαγορεύσεις:**

1^ο Μέρος: Απαγορεύονται τα ευθεία χτυπήματα με το χέρι και / ή με το πόδι στο πρόσωπο.

2^ο Μέρος: Όλες οι ρίψεις από τον ώμο (σε όρθια ή χαμηλή στάση), οι ρίψεις αυτοθυσίας (π.χ. tomoe-nage, uki waza κλπ., ΕΚΤΟΣ της τεχνικής tani otoshi ως αντι-τεχνική), οι ρίψεις με αρπαγή του αντιπάλου χαμηλά ΚΑΙ στα δύο πόδια (π.χ. gyō ashi dori), όλα τα κλειδώματα, όλες οι τεχνικές στραγγαλισμών, όλα τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλείδωμα και η πτώση πάνω στον αντίπαλο μετά από πραγματοποίηση ρίψης.

3^ο Μέρος: Όλα τα κλειδώματα στο χέρι ή στο πόδι, όλοι οι στραγγαλισμοί, οι τριγωνικές τεχνικές με το πόδι (sankaku waza) και τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλείδωμα.

Σε περίπτωση που ένας αθλητής εκτελέσει μία από τις παραπάνω απαγορευμένες ενέργειες, ο Κεντρικός Διαιτητής (MR) σταματά τον αγώνα, κάνει την απαραίτητη σύσταση και αφού βεβαιώνεται ότι κατενόησε ο αθλητής την σύσταση ο αγώνας συνεχίζεται χωρίς να δοθεί ποινή. Σε τυχόν επανάληψη της ενέργειας ή παρόμοιας ενέργειας (πχ ρίψη αυτοθυσίας), τότε θα δίδεται ποινή αναλόγως της σοβαρότητας της ενέργειας.

Διάρκεια Αγώνα: 2 λεπτά συνεχόμενα.

Χρόνος Ελέγχου Εδάφους (Osae-Komi): 15 δευτερόλεπτα

Βαθμολογία osae-komi:	0-9 δευτερόλεπτα	0 βαθμοί
	10-14 δευτερόλεπτα	1 βαθμός
	15 δευτερόλεπτα	2 βαθμοί
	Παραίτηση	3 βαθμοί

Προστασία - Ασφάλεια: Γάντια & κνημίδες υποχρεωτικά
Μασελάκι (φέρροντες σιδεράκια) υποχρεωτικά
(υπόλοιποι) προαιρετικά
Προστατευτικά γεννητικών και στήθους προαιρετικά

B. ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

-15 ΕΤΩΝ γεννηθείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1997 – 1998 – 1999.

Βαθμός: Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Παίδες: -34kg, -37kg, -41kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg.

Κορασίδες: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg.

Κανόνες: Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με τις εξής **απαγορεύσεις:**

1ο Μέρος: Απαγορεύονται τα ευθεία χτυπήματα με το χέρι και / ή το πόδι στο πρόσωπο.

2ο Μέρος: Οι ρίψεις από τον ώμο με χαμηλή στάση (στα δύο (2) γόνατα), τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλειδώμα και η πτώση πάνω στον αντίπαλο μετά από πραγματοποίηση ρίψης.

3ο Μέρος: Απαγορεύονται οι τριγωνικές τεχνικές με το πόδι (sankaku waza) και τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλειδώμα.

Σε περίπτωση που ένας αθλητής εκτελέσει μία από τις παραπάνω απαγορευμένες ενέργειες, ο Κεντρικός Διαιτητής (MR) σταματά τον αγώνα, κάνει την απαραίτητη σύσταση και αφού βεβαιώνεται ότι κατενόησε ο αθλητής την σύσταση ο αγώνας συνεχίζεται χωρίς να δοθεί ποινή. Σε τυχόν επανάληψη της ενέργειας ή παρόμοιας ενέργειας, (πχ ρίψη αυτοθυσίας) τότε θα δίδεται ποινή αναλόγως της σοβαρότητας της ενέργειας.

Διάρκεια Αγώνα: 2 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου

Χρόνος Ελέγχου Εδάφους στο 3^ο μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

Βαθμολογία Osae-komi:	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

Προστασία - Ασφάλεια:	Γάντια & κνημίδες	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

Σημείωση: Εάν οι αθλητές/-ριες είναι ισοπαλία μετά το τέλος του αγώνα (Hikiwake), κερδίζει αυτός που έχει έχει συγκεντρώσει ιppon στα περισσότερα Μέρη της βαθμολογίας του. Σε περίπτωση που υπάρχει πάλι ισοπαλία τότε κερδίζει αυτός που έχει συγκεντρώσει τα περισσότερα Ιppon στο σύνολο των βαθμών του. Εάν η βαθμολογία είναι ίση ακόμα και μετά τα παραπάνω, διεξάγεται παράταση μετά από ένα λεπτό διάλλειμμα (λαμβάνοντας υπόψη τους υπάρχοντες πόντους και ποινές), διάρκειας δύο (2) λεπτών ή ίσης με το ½ της διάρκειας του κανονικού αγώνα (κυρίως σε διασυλλογικούς αγώνες). Η παραπάνω διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί σε περίπτωση ισοπαλίας ξανά.

Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)

-15 ΕΤΩΝ: γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1997 – 1998 – 1999.

Βαθμός: Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Παίδες – Κορασίδες – Μικτό

Στήλες: 1-2-3

Κανόνες: Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

Σημείωση: Από 1/1/2011 ισχύουν οι νέες επιθέσεις στο Duo System.

Brazilian Ju-Jitsu

Για το σύστημα Brazilian Ju-Jitsu θα ακολουθήσει ξεχωριστή προκήρυξη με τις αντίστοιχες λεπτομέρειες.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο όσοι αθλητές είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΦΕΟΖ-Ζ και έχουν αθλητικό δελτίο - συμμετοχή: 15€ ανά αθλητή.

Ειδικά για τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες από την επαρχία, λόγω της οικονομικής κρίσης και των επιπλέον εξόδων μετακίνησης και διαμονής τους, η τιμή συμμετοχής είναι 10 ευρώ ανά αθλητή/τρια. Ένας αθλητής δύναται να συμμετάσχει στην αμέσως επόμενη σειρά κιλών ή ηλικίας εάν υπάρχει έγγραφη συγκατάθεση του προπονητή, του σωματείου με το οποίο συμμετέχει και του κηδεμόνα του (αν πρόκειται για ανήλικο). Συνοπτικά:

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

- ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
- ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ.
- ΣΤΟ DUO SYSTEM ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΜΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΙΑ MIX. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ MIX.

ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Συνημμένα σας αποστέλλουμε έντυπο Κατάστασης Αθλητών και Αθλητριών που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα. Οι καταστάσεις με τους Αθλητές και τις Αθλήτριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα θα πρέπει να αποσταλούν με FAX στα γραφεία της Ομοσπονδίας, στον αριθμό [210-41.72.714](tel:210-41.72.714), ή στο e-mail της ομοσπονδίας efeozz@yahoo.gr το αργότερο μέχρι το βράδυ της Πέμπτης 17 Φεβρουαρίου 2011. Όλες οι καταστάσεις θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένες με τα ζητούμενα στοιχεία για κάθε Αθλητή και Αθλήτρια και σφραγισμένες και υπογεγραμμένες από τον Πρόεδρο και τον επίσημο Προπονητή του Σωματείου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26/2/2010: 07:30 Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος

Παράταξη ομάδων

Έναρξη αγώνων

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες Παμπαίδων & Παγκορασίδων –12ετών στο FIGHTING SYSTEM,

Παίδες & Κορασίδες –15 ΕΤΩΝ ΣΤΟ DUO SYSTEM

18:00 Λήξη Πρωταθλήματος

Κυριακή 27/2/2011: 07:30 Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων –15 ετών στο FIGHTING SYSTEM

Όλες οι κατηγορίες στο BRAZILIAN JU-JITSU

18:00 Λήξη Πρωταθλήματος

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι Αθλητές και οι Αθλήτριες πρέπει να φορούν λευκή φόρμα Ζίου-Ζίτσου και όχι άλλου αθλήματος. Πρέπει να είναι καθαρή, σε καλή κατάσταση, στο σωστό μήκος και δεν επιτρέπεται να φέρουν διακριτικά Σωματείων. Σε περίπτωση που η φόρμα ενός Αθλητή ή Αθλήτριας δεν συνάδει με τα παραπάνω, θα υποχρεούται να αλλάξει φόρμα.

Συμμετοχή στους Αγώνες

Κατά τα παραπάνω και σύμφωνα με τον Α.Ν. 2725/1999, δικαίωμα συμμετοχής στις αγωνιστικές συναντήσεις της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. έχουν μόνον οι Έλληνες πολίτες. Για τους ομογενείς και αλλοδαπούς ισχύουν τα κατά την παράγραφο 7, του Άρθρου 33, του Κεφαλαίου Ε' του ανωτέρω Αθλητικού Νόμου.

Ο έλεγχος των Εγχειριδίων Ταυτότητας και Υγείας Αθλητού θα είναι ακριβής και αυστηρός. Οι παραβάτες θα αποκλείονται από τους αγώνες, Άρθρο 63 παρ. 3 του Α.Ν. 3057/2002.

Κάθε αθλητής θα προσέρχεται στην ζύγιση προσκομίζοντας το δελτίο αθλητή (κάρτα) και τα ιατρικά δικαιολογητικά .

Κάθε αθλητής θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο αφού πρώτα καταθέσει το δελτίο του στην γραμματεία του τατάμι στο οποίο αγωνίζεται .

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν και αγωνίζονται με αποκλειστική ευθύνη των Σωματείων τους.

Οι Αθλητές και Αθλήτριες κατά τη ζύγιση, θα πρέπει να φορούν λευκό παντελόνι Ζίου–Ζίτσου και αθλητικό μπλουζάκι T-shirt. Τα παραπάνω ενδύματα έχουν υπολογιστεί σε 500 γραμμάρια βάρους. Για τον λόγο αυτό κατά τη ζύγιση και εφόσον φορούν τα παραπάνω, ο κάθε αθλητής και αθλήτρια μπορούν να έχουν έως και 500 γραμμάρια απόκλιση από το μέγιστο βάρος της κατηγορίας.

Όλες οι αθλήτριες, όλων των ηλικιών, όταν αγωνίζονται θα πρέπει να φορούν εσωτερικά λευκό φανελάκι τύπου T-shirt ή αθλητικό στηθόδεσμο.

Μόνο ο επίσημος Προπονητής του Αθλητικού Σωματείου ή βοηθός προπονητή που έχει δηλωθεί στις καταστάσεις, επιτρέπεται να εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο, εφ' όσον αγωνίζεται αθλητής του, τον οποίον επιβλέπει, σύμφωνα με τους Κανόνες Αγώνων και Διαιτησίας. Θα πρέπει δε να είναι ενδεδυμένος με την προβλεπόμενη αθλητική ενδυμασία.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:	Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:	Χατζηαντωνίου Φιλήμων, Μανωλάκος Ηλίας, Παναγιωτόπουλος Δημήτριος Μπιτσαξής Δημήτριος, Χατζηβλασίου Θεοδόσιος
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:	Πουλικίδης Μιχάλης, Καζάκος Κωνσταντίνος, Δημητρόπουλος Ιωάννης
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Τζάνος Φώτιος, Ζαμπέλης Παναγιώτης, Γλαρίτη Δήμητρα
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΕΣ:	Ορίζονται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.
ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:	Ορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας
ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:	Ορίζεται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να φέρουν μαζί τους :

- α. Πρωτότυπη ιατρική βεβαίωση, με ημερομηνία εξέτασης όχι πριν την 1^η Σεπτεμβρίου 2010
- β. Δελτίο Τεχνικής Καταλληλότητας
- γ. Δελτίο αθλητή

ΕΦΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ!

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Στην Επιτροπή Αγώνων με αντίτιμο επί αποδείξει, 200 ΕΥΡΩ.

Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα προκήρυξη, βάση του Άρθρου 131 παρ.3 του ν.2725/99

Με αθλητικούς χαιρετισμούς
για την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

Ο
Πρόεδρος

Πουλικίδης Αναστάσιος

Ο
Γενικός Γραμματέας

Τζάνος Φώτιος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ
10^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΠΑΙΔΩΝ- ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΣΤΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ (DUO SYSTEM)
26-27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2011, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: _____

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: _____

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ
9^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ , ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (FIGHTING SYSTEM)
26-27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2011, ΟΛΥΜΠΙΑΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: _____

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: _____

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζιτσού (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ.

Ο Πρόεδρος

Ο Προπονητής