



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

ΑΘΗΝΑ , 09/02/2011  
ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 3044/33

**ΠΡΟΣ:** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

**ΚΟΙΝ:** Γ.Γ.Α.  
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού  
Τμήμα Υγρού Στίβου και Βαρέων Αθλημάτων

**ΘΕΜΑ:** 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου 2011 Β ΜΕΡΟΣ

Εφήβων-Νεανίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Ανδρών-Γυναικών στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Εφήβων-Νεανίδων στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).  
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).  
Ανδρών-Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).

Η Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ. προκηρύσσει το 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου στο **Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)**: κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων (γεν. 1994-1995-1996), κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (γεν.1991-1992-1993), κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (γεν.1990 και νωρίτερα) και στο **Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)**: κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (γεν. 1994-1995-1996), κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (γεν.1991-1992-1993), κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (γεν.1990 και νωρίτερα). Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το Σάββατο 12 και την Κυριακή 13 Μαρτίου 2011, στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ . Αναλυτικότερα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της παγκόσμιας ομοσπονδίας και σύμφωνα με το εγχειρίδιο των κανονισμών αγώνων και διατησίας (Βασική έκδοση) της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

## Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

### Α. ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1994-1995-1996.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Έφηβοι: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.  
Νεανίδες: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου.

**Διάρκεια Αγώνα:** 2 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

**Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi):** 15 δευτερόλεπτα

<b>Βαθμολογία Osae-komi:</b>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

**Προστασία - Ασφάλεια:** Γάντια & κνημίδες **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**  
Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**  
(υπόλοιποι) **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ**  
Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ**

### Γ. ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

**-21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη : 1991 – 1992 – 1993.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Νέοι Άνδρες: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Νέες Γυναίκες: -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

Διάρκεια Αγώνα: 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>

## **Δ. ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**+21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από τις 1-1 έως 31.12.1990 και νωρίτερα.

Βαθμός: Μπλε ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Άνδρες: -55kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Γυναίκες: -48kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

Διάρκεια Αγώνα: 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>

**Σημείωση:** Εάν οι αθλητές/-ριες είναι ισοπαλία μετά το τέλος του αγώνα (Hikiwake), κερδίζει αυτός που έχει έχει συγκεντρώσει ήρρηο στα περισσότερα Μέρη της βαθμολογίας του. Σε περίπτωση που υπάρχει πάλι ισοπαλία τότε κερδίζει αυτός που έχει συγκεντρώσει τα περισσότερα ήρρηο στο σύνολο των βαθμών του. Εάν η βαθμολογία είναι ίση ακόμα και μετά τα παραπάνω, διεξάγεται παράταση μετά από ένα λεπτό διάλλειμμα (λαμβάνοντας υπόψη τους υπάρχοντες πόντους και ποινές), διάρκειας δύο (2) λεπτών ή ίσης με το ½ της διάρκειας του κανονικού αγώνα (κυρίως σε διασυλλογικούς αγώνες). Η παραπάνω διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί σε περίπτωση ισοπαλίας ξανά.

## **Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)**

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1994 – 1995 – 1996.

Βαθμός: Πράσινη ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτό

Στήλες: 1-2-3-4

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

**-21ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1991 – 1992 – 1993.

Βαθμός: Πράσινη ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτό

Στήλες: 1-2-3-4

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

**+21 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 1.1 έως 31.12 .1990 και νωρίτερα.

**Βαθμός:** Μπλε ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Άνδρες – Γυναίκες – Μικτό

**Στήλες:** 1-2-3-4

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

**Σημείωση:** Από 1/1/2011 ισχύουν οι νέες επιθέσεις στο Duo System.

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν **μόνο όσοι αθλητές είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΦΕΟΖ-Z και έχουν αθλητικό δελτίο - συμμετοχή: 15€ ανά αθλητή.**

**Ειδικά για τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες από την επαρχία, λόγω της οικονομικής κρίσης και των επιπλέον εξόδων μετακίνησης και διαμονής τους, η τιμή συμμετοχής είναι 10 ευρώ ανά αθλητή/τρια.** Ένας αθλητής δύναται να συμμετάσχει στην αμέσως επόμενη σειρά κιλών ή ηλικίας εάν υπάρχει έγγραφη συγκατάθεση του προπονητή, του σωματείου με το οποίο συμμετέχει και του κηδεμόνα του (αν πρόκειται για ανήλικο). Συνοπτικά:

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

- ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
- ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ.
- ΣΤΟ DUO SYSTEM ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΜΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΙΑ MIX. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ MIX.

### **ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Συνημμένα σας αποστέλλουμε έντυπο Κατάστασης Αθλητών και Αθλητριών που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα. Οι καταστάσεις με τους Αθλητές και τις Αθλήτριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα θα πρέπει να αποσταλούν με FAX στα γραφεία της Ομοσπονδίας, στον αριθμό **210-41.72.714**, ή **στο e-mail της ομοσπονδίας efeozz@yahoo.gr** το **αργότερο μέχρι το βράδυ της Πέμπτης 3 Μαρτίου 2011.** Όλες οι καταστάσεις θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένες με τα ζητούμενα στοιχεία για κάθε Αθλητή και Αθλήτρια και **σφραγισμένες και υπογεγραμμένες από τον Πρόεδρο και τον επίσημο Προπονητή του Σωματείου.**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Σάββατο 12/3/2011: 07:30** Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος

Παράταξη ομάδων

Έναρξη αγώνων

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**Έφηβοι - Νεάνιδες –18ετών στο FIGHTING SYSTEM,**

**Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες –21 ΕΤΩΝ ΣΤΟ DUO SYSTEM**

**Άνδρες- Γυναίκες +21 ΕΤΩΝ ΣΤΟ DUO SYSTEM.**

18:00 Λήξη Πρωταθλήματος

**Κυριακή 13/3/2011: 07:30** Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες –21 ΕΤΩΝ ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM**

**Άνδρες- Γυναίκες +21 ΕΤΩΝ ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM .**

**Έφηβοι - Νεάνιδες –18ετών στο DUO SYSTEM**

18:00 Λήξη Πρωταθλήματος

## ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Όλοι οι Αθλητές και οι Αθλήτριες πρέπει να φορούν **λευκή φόρμα Ζίου-Ζίτσου** και **όχι άλλου αθλήματος**. Πρέπει να είναι καθαρή, σε καλή κατάσταση, στο σωστό μήκος και δεν επιτρέπεται να φέρουν διακριτικά Σωματείων. Σε περίπτωση που η φόρμα ενός Αθλητή ή Αθλήτριας δεν συνάδει με τα παραπάνω, θα υποχρεούται να αλλάξει φόρμα.

### Συμμετοχή στους Αγώνες

Κατά τα παραπάνω και σύμφωνα με τον Α.Ν. 2725/1999, δικαίωμα συμμετοχής στις αγωνιστικές συναντήσεις της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. έχουν μόνον οι Έλληνες πολίτες. Για τους ομογενείς και αλλοδαπούς ισχύουν τα κατά την παράγραφο 7, του Άρθρου 33, του Κεφαλαίου Ε' του ανωτέρω Αθλητικού Νόμου.

Ο έλεγχος των Εγχειριδίων Ταυτότητας και Υγείας Αθλητού θα είναι ακριβής και αυστηρός. Οι παραβάτες θα αποκλείονται από τους αγώνες, Άρθρο 63 παρ. 3 του Α.Ν. 3057/2002.

Κάθε αθλητής θα προσέρχεται στην ζύγιση προσκομίζοντας **το δελτίο αθλητή** (κάρτα) και τα ιατρικά δικαιολογητικά .

Κάθε αθλητής θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο αφού πρώτα **καταθέσει το δελτίο του** στην γραμματεία του τατάμι στο οποίο αγωνίζεται .

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν και αγωνίζονται με αποκλειστική ευθύνη των Σωματείων τους.

Οι Αθλητές και Αθλήτριες κατά τη ζύγιση, θα πρέπει να φορούν λευκό παντελόνι Ζίου-Ζίτσου και αθλητικό μπλουζάκι T-shirt. Τα παραπάνω ενδύματα έχουν υπολογιστεί σε 500 γραμμάρια βάρους. Για τον λόγο αυτό κατά τη ζύγιση και εφόσον φορούν τα παραπάνω, ο κάθε αθλητής και αθλήτρια μπορούν να έχουν **έως και 500 γραμμάρια απόκλιση** από το μέγιστο βάρος της κατηγορίας.

**Όλες οι αθλήτριες, όλων των ηλικιών**, όταν αγωνίζονται θα πρέπει να φορούν εσωτερικά **λευκό φανελάκι τύπου T-shirt ή αθλητικό στηθόδεσμο**.

Μόνο ο επίσημος Προπονητής του Αθλητικού Σωματείου ή βοηθός προπονητή που έχει δηλωθεί στις καταστάσεις, επιτρέπεται να εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο, εφ' όσον αγωνίζεται αθλητής του, τον οποίον επιβλέπει, σύμφωνα με τους Κανόνες Αγώνων και Διαιτησίας. Θα πρέπει δε να είναι ενδεδυμένος με την προβλεπόμενη αθλητική ενδυμασία.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:	Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:	Χατζηαντωνίου Φιλήμων, Μανωλάκος Ηλίας, Παναγιωτόπουλος Δημήτριος Μπιτσαξής Δημήτριος, Χατζηβλασίου Θεοδόσιος
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ:	Πουλικίδης Μιχάλης, Καζάκος Κωνσταντίνος, Δημητρόπουλος Ιωάννης
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Τζάνος Φώτιος, Ζαμπέλης Παναγιώτης, Γλαρίτη Δήμητρα
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΕΣ:	Ορίζονται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.
ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ:	Ορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας
ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:	Ορίζεται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να φέρουν μαζί τους :

- Πρωτότυπη** ιατρική βεβαίωση, με ημερομηνία εξέτασης όχι πριν την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2010
- Δελτίο Τεχνικής Καταλληλότητας
- Δελτίο αθλητή

**ΕΦΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ!**

### ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Στην Επιτροπή Αγώνων με αντίτιμο επί αποδείξει, 200 ΕΥΡΩ.

Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα προκήρυξη, βάση του Άρθρου 131 παρ.3 του ν.2725/99

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
για την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ.

Ο  
Πρόεδρος

Πουλικίδης Αναστάσιος

Ο  
Γενικός Γραμματέας

Τζάνος Φώτιος



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**  
**10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**  
**ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ (DUO SYSTEM)**  
**12-13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2011, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** \_\_\_\_\_

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:** \_\_\_\_\_

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΦΥΛΟ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**  
**10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΕΦΗΒΩΝ , ΝΕΑΝΙΔΩΝ , ΝΕΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ , ΓΥΝΑΙΚΩΝ,**  
**ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (FIGHTING SYSTEM)**  
**12-13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2011, ΟΛΥΜΠΙΑΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΛΗΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**  
**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** \_\_\_\_\_

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:** \_\_\_\_\_

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΦΥΛΟ</b>	<b>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ</b>	<b>ΚΙΛΑ</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ.

**Ο Πρόεδρος**

**Ο Προπονητής**