



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ**

**ΑΘΗΝΑ, 26/05/2011  
ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 3161/151**

**ΠΡΟΣ: Τα Αθλητικά Σωματεία - Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.**

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ MINI CAMP ΚΡΗΤΗΣ**

Κύριοι

Το πρόγραμμα του προπονητικού mini camp που θα πραγματοποιηθεί στο ΡΕΘΥΜΝΟ της ΚΡΗΤΗΣ έχει ως εξής:

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΙΟΥΛΙΟΥ 2011      ΕΝΑΡΞΗ MINI CAMP    ΩΡΑ 09.30

ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ    10.00-12.30  
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ    17.00-20.00

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 2011

ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ    10.00-12.30  
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ    17.00-20.00

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 2011

ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ    10.00-12.30      ΛΗΞΗ CAMP    13.00

Στο camp θα διδάξουν Έλληνες προπονητές.  
Στους συμμετέχοντες θα δοθούν διπλώματα συμμετοχής.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**ΚΑΝΑΚΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    τηλ.6977-583033**

Ο Πρόεδρος

Μετά τιμής  
ΓΙΑ ΤΗΝ Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ

Ο Γ. Γραμματέας

Πουλικίδης Αναστάσιος

Τζάνος Φώτιος