



Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το JU-JITSU συμμετέχει στο μεγάλο αθλητικό γεγονός της έκθεσης αθλητισμού και το αθλητικό πάρκο

“ALL SPORTS SHOW”

Που διοργανώνεται **από 23 Σεπτεμβρίου έως 2 Οκτωβρίου 2011**

στο εκθεσιακό κέντρο

METROPOLITAN EXPO

(Αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος –Σπάτα – Αττικής)

Οι προπονητές και οι αθλητές της ομοσπονδίας JU-JITSU θα παρουσιάσουν την ευγενική και δυναμική τέχνη του JU-JITSU ,στους επισκέπτες της έκθεσης για 10 ημέρες.

Η λέξη JU-JITSU είναι σύνθετη και αποτελείται από το «JU»(ΖΙΟΥ) που σημαίνει «ΑΠΑΛΗ», και το «JITSU»(ΖΙΤΣΟΥ), που σημαίνει «ΤΕΧΝΗ».

Η απαλή αυτή τεχνική βασίζεται στην εκμετάλλευση της δύναμης του αντιπάλου.

Στον παγκόσμιο χώρο το JU-JITSU είναι ένα από τα πιο διαδεδομένα στυλ

Μαχητικών Τεχνών με πάρα πολλούς και φανατικούς φιλάθλους .

Θα παρουσιασθούν τα συστήματα

Fighting system (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ)

Duo system (ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ)

Παραδοσιακό ju-jitsu

Self Defence

Brazilian ju-jitsu

Aikido

Σας προσκαλούμε να είστε όλοι εκεί

Για την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.

Πουλικίδης Αναστάσιος